



新聞稿(即時發佈)

2013年5月14日

## 「心靈綠洲」—全港首個市區內最大園藝治療花園即將投入服務 感受市區內的綠色生命力 展開啟迪心靈新體驗

在全城一片環保綠化熱潮中，基督教家庭服務中心首次融合「環保綠化」與「社會服務」兩大概念，把市區一塊荒置土地開闢成一個有意義的社會項目—「心靈綠洲」(Serene Oasis)，以大自然和植物作為媒介，推行「園藝治療服務」，配合園藝治療訓練工作人員精心設計的活動，發揮大自然療癒的力量，為有需要人士提供療癒服務。

### 「心靈綠洲」·獨特「心」體驗

「心靈綠洲」位於九龍觀塘道2號A，佔地約7,000平方呎，是市區內最大的園藝治療花園，亦是首個同時提供園藝治療訓練及服務的場地，歡迎公眾人士使用。園區綠樹環抱、鳥語花香，內設**五感體驗區**，以五感元素（視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺）設計，種植了過百種不同的植物。此外，為鼓勵長者及行動不便人士積極參與園藝活動，園區設有各種無障礙種植設施，如：由台灣景觀設計專家設計的高架花槽、多感體驗植物的佈置、綠化牆、半月型座椅等，讓有需要人士及家屬在這片綠洲中，享受自然環境所帶來的寧靜及輕鬆感覺，以及參與園藝活動的樂趣。

「心靈綠洲」首階段的主要對象為患有腦退化症的長者和抑鬱症患者，希望在優美的環境及完善的設施配合下，為患者提供適切的園藝治療活動，協助他們改善情緒控制、提升集中注意力、並透過接觸園藝的過程中認識自己與大自然的互動關係，更能自我肯定和提升個人自信心。

基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士表示：「將市區一塊荒置的土地開闢成一個有意義的社會項目，基督教家庭服務中心致力提供具質素的園藝治療訓練及服務，希望在優美的環境及完善的設施配合下，為有需要人士提供專業協助，並推廣園藝治療於香港的應用及發展。本會衷心盼望每位進入『心靈綠洲』的人士均可以在自然環境中得到心靈的更新及啟發，透過這片綠洲，使生活更和諧、更充實，更滿足。」

### 園藝治療的應用

為推動園藝治療在香港的應用及發展，基督教家庭服務中心於2010年起開辦「園藝治療實務證書課程」，為業界培訓專業的園藝治療人員。截至2013年4月，共270人接受過相關的訓練，當中80%為社會服務或護理服務專業人士，提供的服務時數超過10,445小時，總受惠個案人數856人，當中患有抑鬱症及腦退化症的個案佔92%，





而在接受園藝治療後，92%的患者情況有所改善。

### 「心靈綠洲」全港開放日

為讓市民大眾率先體驗「心靈綠洲」的獨特設施，「心靈綠洲」將於6月2日(星期日)上午10時至下午5時舉行全港開放日，歡迎市民參觀，於煩囂都市中，享受自然環境帶來的寧靜與輕鬆感覺，以及認識園藝治療服務，展開一趟啟迪心靈之旅。

「心靈綠洲」開放日查詢熱線：2950 5849

### 基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自1954年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。50多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇，包括綜合家庭支援服務、綜合長者照顧服務、綜合復康服務、醫療及健康服務、幼兒及學前服務、綜合青少年服務、社區發展服務、臨床心理服務、僱員服務等。(詳情請瀏覽機構網頁 [www.cfsc.org.hk](http://www.cfsc.org.hk))

